

## Come comportarsi in caso di TERREMOTI



Il **terremoto**: un fenomeno attuale e imprevedibile, che dura molto poco e sempre meno di un minuto.

La tua sicurezza dipende soprattutto dalla casa in cui abiti. Se è così adattata in modo da resistere al terremoto, non subirà danni gravi e ti proteggerà.

Ovunque tu sia in quel momento molto importante mantenere la calma e sapere cosa fare.

Seguire alcune semplici norme di comportamento può salvarti la vita.

Vediamo cosa si deve fare **PRIMA, DURANTE E DOPO** l'evento sismico.

### Cosa fare PRIMA

Controllate i rischi nell'abitazione

Fissate in sicurezza le mensole ai muri.

Posizionate gli oggetti grandi o pesanti nei ripiani più bassi.

Riponete gli oggetti fragili come le bottiglie, i contenitori di vetro e la porcellana in bauli in basso ed eventualmente chiusi con serratura.

Appendete gli oggetti pesanti come quadri e specchi lontano da letti, divani e da qualsiasi posto in cui la gente si siede o riposa.

Fissate in alto le cose leggere.

Riparate i cavi elettrici difettosi e le condutture del gas che perdono. Questi creano rischio di incendi.

Assicurate gli scaldabagno legandoli con cinghie al muro e inchiodandoli al pavimento.

Riparate le crepe profonde sui soffitti e sulle fondamenta. Chiedete una perizia per sapere se vi sono difetti strutturali.

Riponete erbicidi, pesticidi e prodotti infiammabili al sicuro in scatole chiuse con serratura e nei ripiani più bassi.

Identificate i luoghi più sicuri in ogni camera ad esempio i muri portanti, stipiti delle porte, angoli interni (comunque sempre in prossimità di muri portanti).

Lontano da luoghi nei quali il vetro potrebbe frantumarsi come finestre, specchi, quadri o dove potrebbero cadere pesanti librerie o altri mobili pesanti.

Cercate i luoghi sicuri all'esterno.

All'aperto, lontano da edifici, alberi, pali elettrici e della luce, ponti e sopraelevate.

Assicuratevi che tutti i membri della famiglia sappiano come comportarsi dopo un terremoto.

Insegnate a tutti i membri della famiglia come e quando spegnere il gas, l'elettricità e l'acqua.

Insegnate ai bambini come e quando chiamare il 113, la polizia o i vigili del fuoco e su quale radio sintonizzarsi per ricevere informazioni per le emergenze.

Conservate a portata di mano i rifornimenti per le emergenze; tenete inoltre sempre a portata di mano:

- Torcia elettrica e batterie di riserva
- Radio portatile a batterie e batterie di riserva
- Kit e manuale di primo soccorso
- Cibo e acqua di emergenza
- Apriscatole manuale
- Medicine essenziali
- Soldi e carta di credito
- Scarpe resistenti

Sviluppate un piano di comunicazione per le emergenze.

Nel caso in cui i membri della famiglia siano separati gli uni dagli altri durante un terremoto (una realistica possibilità specialmente durante il giorno quando gli adulti sono al lavoro e i bambini a scuola), preparate un piano per riunirvi.

Chiedete ad un parente o ad un amico distanti di fungere da tramite per la famiglia. Dopo un disastro, è spesso più facile chiamare a lunga distanza. Siate sicuri che ogni membro della famiglia conosca il nome, l'indirizzo e il numero di telefono della persona di contatto.

## **Cosa fare DURANTE**

*Se siete in casa:*

Riparatevi sotto un mobile pesante o contro un muro interno e tenetevi stretti.

State all'interno della casa.

La cosa più pericolosa durante le scosse di un terremoto è provare ad uscire dall'edificio poiché potrebbero cadervi addosso degli oggetti.

*Se siete all'esterno:*

Spostatevi in uno spazio aperto, lontano da edifici, pali della luce e cavi.

Una volta che siete in uno spazio aperto, rimaneteci finché le scosse non cessano.

*Se siete in un veicolo in movimento:*

Fermatevi in fretta e rimanete all'interno del veicolo.

Spostatevi in un'area lontana da edifici, alberi, ponti, cavi.

Una volta che le scosse sono cessate procedete con cautela. Evitate ponti o rampe che possono essere stati danneggiati dal terremoto.

*Come comportarsi con gli animali*

Dopo un terremoto il comportamento di un animale domestico può cambiare drasticamente. Cani e gatti normalmente tranquilli e amichevoli possono diventare aggressivi o difensivi. Osservate attentamente gli animali. Legate i cani e metteteli in una zona recintata.

Gli animali potrebbero non essere ammessi nei rifugi per motivi di salute e di spazio. Preparate un recinto di emergenza per gli animali domestici in casa con cibo per tre giorni e un grande contenitore d'acqua.

## **Cosa fare DOPO**

Siate pronti per le scosse successive. Anche se meno intense di quelle principali, le scosse successive provocano altri danni e possono fare crollare edifici indeboliti. Queste scosse successive possono verificarsi dopo ore, giorni o addirittura mesi dal terremoto.

Prestate il primo soccorso dove sia necessario. Non spostate le persone ferite gravemente a meno che non siano in immediato pericolo di ulteriori ferite. Chiedete aiuto.

Ascoltate le radio o i televisori a batteria per sapere le ultime informazioni d'emergenza.

Ricordate di aiutare i vostri vicini che potrebbero necessitare di particolare assistenza: neonati, anziani e disabili.

Rimanete fuori da edifici danneggiati. Tornate a casa solo dopo che le autorità abbiano escluso ogni pericolo.

Usate il telefono solo per chiamate di emergenza.

Ripulite e buttate via immediatamente medicine rovesciate, candeggine o benzina o altri materiali infiammabili.

Aprite armadi e credenze con cautela.

Ispezionate con attenzione i camini in tutta la loro lunghezza per eventuali danni. Danni non notati possono causare incendi.

### **Come controllare i servizi in una casa danneggiata**

Controllate eventuali perdite di gas. Se sentite odore di gas o sentite sibili o fischi, aprite una finestra e lasciate velocemente l'edificio. Se potete spegnete il gas dalla valvola principale esterna e chiamate la compagnia del gas dalla casa di un vicino. Se per qualsiasi ragione spegnete il gas, questo deve essere riacceso da un esperto.

Controllate che non vi siano danni all'impianto elettrico, se vedete scintille, cavi rotti o bruciati o se sentite odore di materiale isolante surriscaldato, spegnete l'elettricità dalla scatola principale delle valvole o dall'interruttore di corrente. Se per raggiungere la scatola delle valvole o l'interruttore dovrete camminare nell'acqua, chiamate un elettricista per avere consigli.

Controllate se le fogne o le tubature dell'acqua sono danneggiate, se sospettate che le fognature abbiano dei danni evitate di usare i bagni e chiamate un idraulico. Se le tubature dell'acqua sono danneggiate, avvisate la compagnia dell'acqua e non usate i rubinetti.

*L'immagine iniziale è tratta dall'opuscolo informativo del Servizio Sismico Nazionale*