



La biblioteca comunale di Mordano
organizza un corso di



MERCOLEDÌ 7 MARZO ORE 20.00
PRIMA LEZIONE
PRESSO LA SALA POLIVALENTE

SCIOGLI LE TENSIONI DEL CORPO
RILASSA LA MENTE
POTENZIA LA TUA ENERGIA

*le lezioni saranno coadiuvate da momenti di riflessione condivisa sui benefici delle
tecniche della meditazione e del rilassamento*

info e iscrizioni entro il 28 febbraio
presso la Biblioteca di Mordano
tel:054252510
e- mail bibliomordano@yahoo.com

**Il corso partirà al raggiungimento del
numero minimo di iscrizioni richiesto**